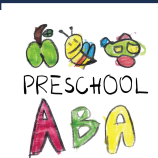


Μέτρηση της Συμπεριφοράς

Κατανόηση και αλλαγή συμπεριφοράς μέσω δεδομένων

For Primary and Preschool Teachers



Στο τέλος αυτής της ενότητας, οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να:

Να κατανοούν και να είναι σε θέση να εφαρμόζουν τις ακόλουθες μετρήσεις συμπεριφοράς:

- συχνότητα,
- διάρκεια,
- μεσοδιάστημα (μερικό/ολικό), και
- δειγματοληψία στιγμιαίου χρόνου.

Γιατί να μετρήσουμε τη συμπεριφορά;

Λήψη
τεκμηριωμένων
αποφάσεων
σχετικά με τις
παρεμβάσεις

Παρακολούθηση
της προόδου
αντικειμενικά

Προσδιορίστε τι
επηρεάζει τη
συμπεριφορά

Συνεχής Μέτρηση: Τα βασικά

Καταγράφει κάθε περιστατικό συμπεριφοράς

Ιδανικό για συμπεριφορές με σαφή έναρξης/λήξης

Είδη:

- Συχνότητα
- Διάρκεια
- Ρυθμός

Συχνότητα

Απλά μετρήστε πόσες φορές εμφανίζεται μια συμπεριφορά

Εύκολο στην κατανόηση, αλλά μπορεί να είναι χρονοβόρο



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)

Ρυθμός: Συχνότητα σε συγκεκριμένο χρόνο

- Βασικά σημεία:

- Συχνότητα διαιρούμενη με το χρόνο παρατήρησης
- Χρήσιμο όταν οι περίοδοι παρατήρησης ποικίλλουν

Διάρκεια

Μετρά το
χρονικό
διάστημα που
εμφανίζεται μια
συμπεριφορά

Συνολική
διάρκεια έναντι
διάρκειας ανά
επεισόδιο

Μη συνεχής μέτρηση

- Εκτιμήσεις εμφάνισης συμπεριφοράς εντός διαστημάτων
 - Χρησιμοποιείται όταν η συνεχής μέτρηση είναι δύσκολη
- Είδη:
 - Χρονική Δειγματοληψία Μερικού μεσοδιαστήματος
 - Χρονική Δειγματοληψία Ολόκληρου μεσοδιαστήματος
 - Στιγμαία δειγματοληψία χρόνου

Χρονική Δειγματοληψία Ολόκληρου μεσοδιαστήματος

- Η συμπεριφορά πρέπει να εμφανίζεται καθ' όλη τη διάρκεια ΟΛΟΚΛΗΡΟΥ του διαστήματος
- Υποεκτιμά τη συμπεριφορά, ενθαρρύνοντας μεγαλύτερη προσπάθεια

Χρονική Δειγματοληψία Μερικού μεσοδιαστήματος

- Η συμπεριφορά πρέπει να εμφανίζεται σε ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ σημείο του διαστήματος
- Υπερεκτιμά τη συμπεριφορά, αναδεικνύοντας τομείς για μείωση

Στιγμιαία δειγματοληψία χρόνου

- Καταγράφει τη συμπεριφορά μόνο στο ΤΕΛΟΣ του διαστήματος
- Αποτελεσματικό αλλά μπορεί να χάσει ορισμένες περιπτώσεις εμφάνισης συμπεριφοράς

Επιλογή του εργαλείου μέτρησης

- Εξετάστε τη φύση της συμπεριφοράς
- Συνεχής vs. ασυνεχής με βάση τη συχνότητα, τη σαφήνεια κ.λπ.

Συλλογή δεδομένων στην πράξη

- Χρήση απλών εργαλείων: μετρητές, χρονόμετρα, φύλλα δεδομένων
- Να είστε συνεπείς στις περιόδους παρατήρησης

Διασφάλιση ακρίβειας

- Οι σαφείς ορισμοί της συμπεριφοράς είναι ζωτικής σημασίας
- Εκπαίδευση παρατηρητών και έλεγχος συμφωνίας

Δεοντολογία στη συλλογή δεδομένων

- Προστασία της ιδιωτικής ζωής και λήψη συγκατάθεσης
- Χρήση των δεδομένων με υπευθυνότητα προς όφελος του ατόμου

Οπτικοποίηση των δεδομένων σας

- Τα γραφήματα βοηθούν στον εντοπισμό τάσεων και στη λήψη αποφάσεων
- Επιλέξτε το σωστό γράφημα για τον τύπο δεδομένων σας

Πέρα από τα βασικά

- Εξερευνήστε πιο προηγμένες τεχνικές μέτρησης
- Εξετάστε επιλογές λογισμικού για τη συλλογή και ανάλυση δεδομένων

Περίληψη

- Η συλλογή δεδομένων είναι απαραίτητη για την κατανόηση και την αλλαγή της συμπεριφοράς
- Επιλέξτε τα σωστά εργαλεία και χρησιμοποιήστε τα με συνέπεια

Συμπεράσματα Ερωτήσεις;





Ευχαριστούμε