

Модификации на однесувањето

ABC на однесување?

For Primary and Preschool Teachers



До крајот на овој модул, учесниците ќе можат да:

1. Разберете ја промената на однесувањето
2. Дефинирајте го однесувањето
3. Идентификувајте ги претходниците и последиците од однесувањето
4. Користете едноставна алатка за собирање податоци ABC
5. Разберете ја разликата помеѓу предизвикувачкото однесување и другите нарушувања во однесувањето

Вовед

Анализа на однесување - наука за однесувањето:

- Бихејвиоризам – филозофски пристап во разбирањето на однесувањето;
- Експериментална анализа на однесувањето – основно истражување (Павлов, Вотсон, Трондајк, Скинер);
- Применета анализа и практика на однесување – применети истражувања, користете стратегии за промовирање на општествено важни промени во однесувањето.

Модификација на однесувањето

- Процедури кои вклучуваат анализа и менување на настаните од животната средина за промена на однесувањето;
- Ексцеси во однесувањето - премногу однесување, со цел да се намали (самостимулирачко однесување, бес)
- Дефицити во однесувањето - премалку однесување, со цел да се зголеми (комуникација, вештини за игра, социјални вештини).

Сè што човекот прави или кажува (или мисли). Ознака за однесување наспроти дефиниција за однесување

Однесување

Сè што човекот прави или кажува (или мисли).

Ознака за однесување наспроти дефиниција за однесување

Дали е однесување-ознака или е дефиниција на однесување?

Лутина
- ознака

Лошотија
- ознака

Defiant
- Label

Силно испуштање звуци
- Дефиниција

Удирање со тупаница по клупа
- Дефиниција

Скубење коса
- Дефиниција

Опишете го однесувањето со видливи и мерливи термини

Дефиниција на однесување

Цел: забележливо однесување

Јасно: читливо, специфично дефинирано

Целосно: вклучено наспроти исклучено

Добра карактеризација на однесување е онаа каде што, откако ќе го прочитаат, различни луѓе кои го набљудуваат однесувањето се согласуваат дека однесувањето се случило.

Активен студентски одговор

- Дали е ова добра дефиниција за однесување?

Епизоди на агитација - дефинирана како епизода на кршење работи (храна или предмети во училницата), триење на ушите и очите, плачење или мрморење. Ова може да биде придружено со физичка агресија, гризење или самоповредувачко однесување (SIB).

Нова епизода започнува по 1 минута откако не се покажува возбуда како што е дефинирано погоре.

Да

Активен студентски одговор

- Дали е ова добра дефиниција за однесување?

Прејадувањето се дефинира како кога јадам повеќе отколку што сакав, или кога јадам премногу и се чувствувам надуено или кога ми е премногу стегнат појасот.

Не.

Активен студентски одговор

- Дали е ова добра дефиниција за однесување?

Учењето е дефинирано како ситуација кога имам отворени книги пред мене во библиотеката или на моето биро, телевизорот е исклучен и нема други што ми го одвлекува вниманието.

Не.

Активен студентски одговор

- Дали е ова добра дефиниција за однесување?

Самоповредувачко однесување (SIB), дефинирано како секој пример на удирање по главата или ногата, удирање со главата во тврда површина, гребење или гризење.

Да

АКТИВНОСТ – Brainstorming сесија (Анекс 5)

„Кои се најчестите 2-3 предизвикувачки однесувања што најчесто ги гледате во вашата училица?“

„Кои се некои интервенции што сте ги испробале, а кои биле корисни, дури и малку?“

Вежбајте активност: Дефинирање на однесување со прецизност

Предизвикувачко однесување

- мора да претставува општествено значаен проблем за поединецот;
- мора да претставува општествено значаен проблем за другите;
- го спречува лицето да врши секојдневни активности.

АВС на однесување

- Односот помеѓу настаните од животната средина и однесувањето.

АВС

Претходник

Однесување

Последици

АВС на однесување

3-рочна непредвидливост на однесување

Претходник(А)	Однесување(В)	Последица (С)
<i>Што доаѓа пред однесувањето</i>	<i>Како изгледа однесувањето</i>	<i>Што се случува за време и по однесувањето</i>
Барање: “Време е да ги ставиме играчките на страна.”	Детето вреска.	Наставникот му дозволува на детето да си игра уште малку.
Наставникот разговара со родител.	Дете ја удира мајка си.	Мајката го кара детето што ја удира.

АКТИВНОСТ

- Во групата, наведете 5 претходници на однесувањето што го гледате во вашата училница.
- Во групата, наведете 5 последици за однесувањето што го гледате во вашата училница.

Активност за играње улоги (анекс 6)

Учесници вежбаат да собираат ABC податоци со набљудување на сценарио одиграно со улоги

Сценарио 1

Сценарио 2

Поставување настани

- Дали околностите ја зголемуваат веројатноста дека одреден претходник ќе предизвика однесување.

Поставување настани	Предходник	Однесување	Последица
Барање на таблет (мотивација)	Инструкции: „исчисти си ја собата“	Чистење соба	Го добива таблетот
Гледање телевизија цел саат	Инструкции: „исчисти си ја собата“	Плачење	Одложете ги инструкциите и оставете го да гледа телевизија

Нарушувања во однесувањето

- Нарушувања во однесувањето - обично вклучуваат попостојана и продорна шема на нарушувачки или неприлагодливи однесувања,
- често вкоренети во основните психолошки или невролошки состојби,
- предизвикувачкото однесување може да биде ситуациско, привремено или одговор на конкретни околности.

Заокружување

Дефинирајте го однесувањето и идентификувајте ги претходниците и последиците во следните примери:

Кога ќе заврши часот, наставникот им кажува на учениците да ги вратат столовите на нивните клупи. Мајк трча низ училницата смеејќи се. Наставникот го запира, покажува на столот и ја повторува инструкцијата.

Заокружување

Дефинирајте го однесувањето и идентификувајте ги претходниците и последиците во следните примери:

Кога ќе заврши времето за играње, време е да ги вратите на место играчките. Наставникот почнува да ги става играчките во шкафот. Во тој момент детето почнува да плаче, го удира наставникот и одбива да ги остави играчките. Наставникот му вели да се смири и дека може да игра уште 5 минути ако сака.

Заокружување

Дефинирајте го однесувањето и идентификувајте ги претходниците и последиците во следните примери:

Дете влегува во училницата со помошник учител, но веднаш почнува да плаче. Помошникот зема играчки и му ги нуди на детето додека детето не земе барем една и не престане да плаче.

Бонус

Идентификувајте ги претходниците, однесувањата и последиците во следните примери:

Налетуваш на стар пријател на улица: „Здраво, како си? Не сум те видел некое време“, „Здраво, добро сум, долго време сум болен“, „Сериозно. Што се случи со тебе, дали си добро сега? "Да, добро сум, само проблеми со грбот. Како си ти?"



ВИ БЛАГОДАРАМ